



***Grundlagenseminare für eine spirituelle Lebensausrichtung
in Theorie und Praxis
13./14.09.2025
01./02.11.2025
Münster***

Die gegenwärtige westliche Zivilisation hat manche Errungenschaft und ein konstantes Wachstum auf materieller Ebene hervorgebracht. Gleichsam jedoch ist vielen Menschen die spirituelle Lebensausrichtung verloren gegangen. In einer Zeit, in der Wissenschaft, Technik und das analytisch-rationale Denken vorherrschend sind und sich das Leben hauptsächlich an der Oberfläche des Seins abspielt, hat sich eine merkliche Lücke gebildet, was ein *ganzheitliches Weltbild* und Haltungen wie *Innenschau* und *Einkehr* anbelangt. Viele Menschen verspüren deshalb eine Art innere Leere. Um sie wieder zu füllen, ist es ratsam, den eigenen Wunsch nach Wachstum und Erweiterung auf eine tiefere Ebene zurückzuverlegen und sich einer philosophisch-spirituellen Grundlage des Lebens anzunähern. Antworten auf die Fragen

***„Wer bin ich?“,
„Woher komme ich?“,
„Wohin gehe ich?“***

benötigen eine ganzheitliche Dimension und ein Verlegen der Suche von außen nach innen, damit wir den *Weg vom „Ich“ zum „Selbst“* begehen können.

Unsere Kultur verfügt über eine alte und umfassende philosophisch-spirituelle Tradition, die uns eine *ganzheitliche Sicht des Lebens und des Menschen* ermöglicht. Seit über zehn Jahren halte ich zu diesem Thema Seminare in Italien. Nun freut es mich, auf Wunsch vieler Klienten, die ersten beiden Wochenenden meines Seminarzyklus auch in deutscher Sprache anzubieten. Die Seminare sind so aufgebaut, dass sie schrittweise in wichtige Themen des westlichen ganzheitlich-spirituellen Gedankengutes einführen und ein tieferes und *umfassenderes Begreifen der menschlichen Existenz in dieser Welt* ermöglichen. Sie wenden sich an Interessierte aus dem therapeutischen Umfeld sowie an alle, die ein größeres Verständnis für den eigenen Lebensweg erlangen möchten, um ihn bewusster zu beschreiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jedes Wochenende besteht aus einem theoretischen und aus einem praktischen Teil; Meditationen und Übungen erleichtern die Aufnahme der Inhalte und ermöglichen ein Erfassen auf innerer Ebene.

13./14.09.2025

Wer bin ich? Körper, Geist und Seele

Einführung in das hermetische Weltbild und die sieben universellen Gesetze

Die *hermetische Philosophie* betrachtet den Menschen als eine *Körper-Seele-Geist-Einheit*. Der Mensch existiert nicht einfach nur durch das Leben in der materiellen Welt, sondern ist eingebunden in größere Zusammenhänge, die ihn in Verbindung mit *universellen Kräften* und *geistigen Gesetzmäßigkeiten* bringen. Die irdische Existenz wird als Entwicklungsweg angesehen, auf dem der Mensch berufen ist, wichtige Prüfungen zu durchwandern, die ihn reifer und bewusster werden und ihn seine wahre Natur erkennen lassen. Die hermetische Lehre führt diese Sicht mit dem Analogiegesetz „*so wie oben, so auch unten*“ ein und auch Paracelsus formuliert später, dass „*Mikrokosmos gleich Makrokosmos*“ sei. Es wird damit das Vorhandensein einer größeren Wahrheit angenommen, einer kosmischen Intelligenz oder auch einer göttlichen Einheit, aus der heraus die Welt der tausend Formen entsteht.

01./02.11.2025

Wer ist das Du, die oder der Andere? Unsere Resonanz, Projektion, unser Schatten

Die irdische Welt wird vom *Gesetz der Polarität* regiert. Alles erscheint gespalten und dual. Auch das Bewusstsein des Menschen ist gespalten. Deshalb benötigt der Mensch seine Umwelt, durch die er sich in seiner Ganzheit wahrnehmen kann. Das *Resonanzgesetz* erklärt, wie sehr die Umwelt immer unser Spiegel ist, auch im Falle von Widrigkeiten und Krankheitsbildern. *Das Unbewusste, der Schatten als unbeleuchteter Anteil des Seins* und seine *Projektion* in die Außenwelt werden damit zu grundlegenden Themen auf dem Weg zur Selbsterkenntnis, zur Entwicklung und ‚Ganz‘-werdung.

Ort für beide Seminarwochenenden

Hotel SeeZeit am Aasee - Bismarckallee 47 - 48151 Münster - Pluggendorf

Hier gibt es auch Übernachtungsmöglichkeiten.

Zeiten

Samstag: 09.30 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag: 09.30 bis 14.00 Uhr

Preis

250 Euro pro Wochenende

Einschreibungen

Bitte bis **spätestens zum 01.07.25** eine Mail an folgende Adresse senden: gabrielrosemarie.paulsen@gmail.com. Alle weiteren Informationen teilen wir im Anschluss mit.

Gabriele Rosemarie Paulsen
Auf dem Weg zum Selbst®